

HERZINFARKT ERKENNEN!



SYMPTOME BEI MÄNNERN UND FRAUEN

- *Schmerzen im Brustkorb über mehrere Minuten (mind. 5 min.)*
- *Schmerzen, die in den linken Arm, Schulterblätter, Rücken, Oberbauch, Hals oder Kiefer ausstrahlen*
- *Angstzustände*
- *heftig brennendes Gefühl*
- *Atemnot*
- *Übelkeit, Brechreiz*
- *Kalter Schweiß*
- *Schwächegefühl*
- *Massives Engegefühl / Einschnürungsgefühl am Herzen*



SYMPTOME SPEZIELL BEI FRAUEN

- *Enge- und Druckgefühl im Brustkorb*
- *Starke Bauchschmerzen (im Oberbauch)*
- *Schmerzen zwischen den Schulterblättern*
- *Körperliche Schwäche mit und ohne Ohnmacht*
- *Kurzatmigkeit bzw. Atemnot*
- *Starke Übelkeit, häufig mit Erbrechen und starken Kopfschmerzen*
- *Rücken- und Nackenschmerzen, Kiefer- und Halsschmerzen*



MERKREGEL „NAN“

Plötzlich auftretende Beschwerden zwischen

Nase – Armspitze – Nabel

die nicht nach 15 Minuten verschwinden, können auf einen Infarkt hinweisen.

WAS TUN IM NOTFALL?



NICHT WARTEN!

RUFEN SIE SOFORT DEN RETTUNGSDIENST 112

Fahren Sie nicht selbst ins Krankenhaus! Sollte Kammerflimmern auftreten, hilft nur der Defibrillator im Rettungswagen.

WO

WO GENAU IST DER NOTFALL?

Am besten mit Beschreibung, z.B. Stockwerk, Hinterhaus, Wohnungsnummer etc.

WAS

WAS IST GESCHEHEN?

Nennen Sie die Beschwerden und scheuen Sie sich nicht, Ihren Verdacht auf einen Herzinfarkt zu äußern

WER

WER IST DER PATIENT?

Name und Alter des Betroffenen

WARTEN

WARTEN SIE AUF RÜCKFRAGEN!

Legen Sie nicht auf!