

Neue Analyse zeigt vergleichbare nachhaltige Senkung des Glukosespiegels durch das FreeStyle® Libre-System von Abbott bei Menschen mit Typ-1- und Typ-2-Diabetes

- Laut einer Metaanalyse von 75 Real-World-Studien ist die Verwendung des FreeStyle Libre-Systems von Abbott mit einer signifikanten Senkung des HbA1c-Wertes (glykosyliertes Hämoglobin) nach drei Monaten assoziiert.¹
- Die HbA1c-Rückgänge folgten bei Menschen mit Typ-1- und Typ-2-Diabetes einem vergleichbaren Muster und hielten bis zu 24 Monate lang an.¹
- Die Metaanalyse zeigt auch, dass Menschen mit insulinpflichtigem Typ-2-Diabetes von der Verwendung des FreeStyle Libre-Systems in Real-World-Studien in gleichem Maße profitieren wie Menschen mit Typ-1-Diabetes¹ – was zeigt, dass auch diese Patientengruppe Zugang zur neuesten Glukosemesstechnologie erhalten sollten.

Barcelona (Spanien), 28. April 2022 – Abbott gab heute Ergebnisse einer neuen Metaanalyse von 75 Real-World-Studien bekannt. Die Daten zeigen, dass die Verwendung des FreeStyle® Libre-Systems von Abbott bei Erwachsenen mit Typ-1- oder Typ-2-Diabetes zu einer signifikanten Senkung des HbA1c-Wertes (glykosyliertes Hämoglobin) führt, die bis zu 24 Monate anhält.¹ Bei Menschen mit Typ-2-Diabetes wird die kontinuierliche Glukosemessung nur in Ausnahmefällen angewandt: sowohl klinische Studien als auch Real-World-Studien zeigen jedoch, dass diese Technologie eine signifikante Verbesserung der glykämischen Kontrolle ermöglicht. Die Ergebnisse wurden heute beim Advanced Technologies & Treatments for Diabetes (ATTD)-Kongress vorgestellt, der von 27. bis 30. April 2022 in Barcelona stattfindet.

Nach dreimonatiger Verwendung des FreeStyle Libre-Systems waren die HbA1c-Werte bei Erwachsenen mit Typ-1-Diabetes um 0,53 % gesunken (von 8,20 % auf 7,67 %), bei Typ-2-Diabetes um 0,45 % (von 8,17 % auf 7,72 %). Hierbei handelt es sich um klinisch signifikante Senkungen der durchschnittlichen Glukosekonzentrationen hin zum international empfohlenen HbA1c-Zielwert von 7 % für Erwachsene mit Diabetes. Die Rückgänge blieben bei Typ-1-Diabetes bis zu 24 Monate und bei Typ-2-Diabetes bis zu 12 Monate lang aufrechterhalten, entsprechend der Dauer der für die Analyse zur Verfügung stehenden Studien. Die HbA1c-Rückgänge im zeitlichen Verlauf folgten bei Menschen mit Typ-1- und Typ-2-Diabetes einem vergleichbaren Muster – dies zeigt, dass Menschen mit

insulinpflichtigem Typ-2-Diabetes in ähnlichem Ausmaß von einem FreeStyle Libre-System profitieren wie Menschen mit Typ-1-Diabetes.¹

„Viele Menschen mit Typ-2-Diabetes, die Insulin verwenden, sehen sich demselben Komplikationsrisiko gegenüber wie Menschen mit Typ-1-Diabetes und müssen ebenso ihre Glukosekonzentration im Blut überwachen. Dennoch werden sie hinsichtlich des Zugangs zur Sensortechnologie nur selten gleichberechtigt behandelt“, sagt Mark Evans MD FRCP, University Professor of Diabetic Medicine an der Universität Cambridge. „Unsere Analyse zeigt die Bedeutung der kontinuierlichen Glukosemessung zur Unterstützung der glykämischen Kontrolle auch bei Menschen mit insulinpflichtigem Typ-2-Diabetes, insofern, dass wir klinisch bedeutsame Vorteile unter Alltagsbedingungen sehen.“

Derzeit wird das FreeStyle Libre-System in den meisten europäischen Ländern für alle Menschen mit Typ-1-Diabetes erstattet. Menschen mit Typ-2-Diabetes können das Produkt jedoch nur dann erstattet bekommen, wenn sie bestimmte Kriterien erfüllen, z. B. mehrmals täglich Insulin zuführen oder einen schlecht eingestellten HbA1c-Wert haben. Der HbA1c-Wert erlaubt einen Rückschluss auf die durchschnittliche Glukosekonzentration über einen gewissen Zeitraum und gilt als Standardparameter der glykämischen Kontrolle bei Menschen mit Diabetes.² Erhöhte HbA1c-Werte sind mit einem höheren Risiko diabetesbedingter Komplikationen wie z. B. Herz-Kreislauf-Erkrankungen assoziiert.³ Die neue Metaanalyse zeigt, dass Personen mit höheren HbA1c-Ausgangswerten im Verlauf der Studie infolge der Anwendung des FreeStyle Libre-Systems stärkere HbA1c-Rückgänge erzielen.¹

“Unser FreeStyle Libre-System ist das am besten untersuchte tragbare Glukosemesssystem mit ausgewerteten klinischen und Real-World-Daten von über 1 Million Anwendern,“ sagt Alexander Seibold, EMEA Medical Director bei Abbott Diabetes Care. „Es liefert den Menschen mit Diabetes Echtzeit-Informationen über den unmittelbaren Einfluss ihres Tagesablaufs auf die Glukosekonzentration. Dadurch können sie gesundheitsfördernde Anpassungen machen und sich deren Vorteile für ihre Gesundheit und ihr Leben bewusst werden. Das FreeStyle Libre System erleichtert Menschen mit Diabetes die Kontrolle über ihre Gesundheit.“

Die in Deutschland erhältliche neueste Produktgeneration, das FreeStyle Libre 3-System, besteht aus einem Sensor, der bis zu 14 Tage lang an der Rückseite des Oberarms getragen wird, und kontinuierlich die Glukosekonzentration misst, sowie einer App⁴ für kompatible Smartphones zur Anzeige der gemessenen Zuckerwerte. Abbotts FreeStyle Libre-Portfolio ist das meistverwendete sensorbasierte Glukosemesssystem in Europa und weltweit.⁵ FreeStyle Libre-Produkte von Abbott haben mit ihrer bahnbrechenden Technologie, die verfügbar und bezahlbar ist,⁶ bereits das Leben von fast 4 Millionen Menschen in über 60 Ländern⁷ verändert.

Über Abbott

Abbott ist ein weltweit führendes Gesundheitsunternehmen, das Menschen in allen Lebensphasen zu einem vitaleren, gesünderen Leben verhilft. Daran arbeiten täglich mehr als 113.000 Mitarbeitende in 160 Ländern. Das Portfolio umfasst lebensverändernde Technologien aus den Bereichen Diagnostik, Medizinprodukte, Ernährung und Markengenerika. In Deutschland ist Abbott seit über 50 Jahren mit einer breiten Palette an

Healthtechnology-Produkten und -Dienstleistungen vertreten, unter anderem in den Bereichen Diagnostika und Medizinprodukte. Das Unternehmen beschäftigt in der Bundesrepublik über 3.500 Mitarbeitende an acht Standorten. Unter anderem verfügt Abbott über Produktionsstätten in Wiesbaden und Neustadt am Rübenberge. Am Hauptstandort in Wiesbaden befindet sich darüber hinaus das European Distribution Center.

Kontaktieren Sie uns unter www.abbott.com, auf LinkedIn unter www.linkedin.com/company/abbott-/ auf Facebook unter www.facebook.com/Abbott und auf Twitter [@AbbottNews](https://twitter.com/AbbottNews).

Abbott Media

Ursula Hellstern, ursula.hellstern@abbott.com, 06112-583 1270

###

Quellen

- ¹ Evans M, Welsh Z & Seibold A. Reductions in HbA1c with flash glucose monitoring are sustained for up to 24 months: a meta analysis of 75 real-world observational studies. Presented at ATTD 2022
- ² World Health Organization. Use of Glycated Hemoglobin (HbA1C) in the Diagnosis of Diabetes Mellitus: Abbreviated Report of a WHO Consultation Published. 2011. p. 2, Glycated hemoglobin (HbA1c) for the diagnosis of diabetes. Available online at: https://www.who.int/diabetes/publications/report-hba1c_2011.pdf . Zugriff im April 2022.
- ³ Sherwani SI, Khan HA, Ekhzaimy, et al. Significance of HbA1c Test in Diagnosis and Prognosis of Diabetic Patients. *Biomarker Insights* 2016;11 95–104 doi: 10.4137/BMI.S38440
- ⁴ Die FreeStyle Libre 3 App ist nur mit bestimmten mobilen Geräten und Betriebssystemen kompatibel.
- ⁵ Daten liegen vor, Abbott Diabetes Care. Die Daten basieren auf der Zahl der weltweiten Nutzer des FreeStyle Libre Portfolios im Vergleich zur Anzahl der Nutzer anderer führender sensorbasierter Glukosemesssystemen für den persönlichen Gebrauch.
- ⁶ Basierend auf einem Vergleich der Listenpreise des FreeStyle Libre Portfolios mit weltweit erhältlichen CGM-Systemen von Wettbewerbern. Die tatsächlichen Kosten für die Patienten können niedriger sein als bei anderen CGM-Systemen, je nach lokaler Kostenerstattung (falls vorhanden) oder nicht.
- ⁷ Daten liegen vor. Abbott Diabetes Care.