

# HERZINSUFFIZIENZ

## SCHWACHE HERZEN STÄRKEN

Bei einer Herzinsuffizienz oder Herzschwäche versorgt das Herz den Körper nicht mehr mit ausreichend Blut und damit Sauerstoff.



In Deutschland leiden **mehr als 2 Millionen Menschen** an Herzinsuffizienz<sup>1</sup>, Tendenz steigend.



Herzinsuffizienz ist einer der häufigsten Gründe für eine Krankenhausaufnahme: jährlich werden in Deutschland **fast 500.000 Menschen** aufgrund einer Herzinsuffizienz ins Krankenhaus eingewiesen und müssen dort stationär behandelt werden.<sup>2</sup>

Deshalb sind eine kontinuierliche Selbstbeobachtung und die Konsultation eines Arztes beim Auftreten von Symptomen wichtig.

HERZINSUFFIZIENZ IST NICHT HEILBAR, DAS FORTSCHRITEN KANN JEDOCH VERLANGSAMT WERDEN.

## HERZINSUFFIZIENZ WIRD IN VIER STADIEN, DIE NYHA-KLASSEN, EINGETEILT

### KLASSE I

#### Keine Einschränkung der Belastbarkeit

Vollständiges Fehlen von Symptomen oder Beschwerden bei Belastung bei diagnostizierter Herzkrankheit

### KLASSE II

#### Leichte Einschränkung der Belastbarkeit

Beschwerdefreiheit in Ruhe und bei leichter Anstrengung, Auftreten von Symptomen bei stärkerer Belastung

### KLASSE III

#### Starke Einschränkung der Belastbarkeit

Beschwerdefreiheit in Ruhe, Auftreten von Symptomen bereits bei leichter Belastung

### KLASSE IV

#### Sehr starke Einschränkung der Belastbarkeit

Dauerhafte Symptome, auch in Ruhe

## HÄUFIGE SYMPTOME EINER HERZINSUFFIZIENZ



Atemnot



allgemeine Schwäche und Müdigkeit



Wasseransammlungen



Herzbeklemmung bzw. Brustenge



häufiger nächtlicher Harndrang

## ABHÄNGIG VOM NYHA-STADIUM ERFOLGT DIE BEHANDLUNG DER HERZINSUFFIZIENZ

Neben medikamentöser Therapie gibt es auch Medizintechnik, z. B. vom Gesundheitsunternehmen Abbott, die zur Behandlung der Erkrankung eingesetzt werden kann.



DESHALB GILT SCHON BEI ERSTEN SYMPTOMEN EINER HERZINSUFFIZIENZ

SUCHEN SIE EINEN ARZT AUF.

<sup>1</sup> Herzbericht 2018; <https://www.herzstiftung.de/pdf/presse/herzbericht-2018-dhs-pm-3.pdf>

<sup>2</sup> Versorgungsatlas 2019 [https://www.versorgungsatlas.de/fileadmin/ziva\\_docs/97/VA\\_18-09\\_BerichtHerzinsuffizienz\\_2018-12-20\\_V2.pdf](https://www.versorgungsatlas.de/fileadmin/ziva_docs/97/VA_18-09_BerichtHerzinsuffizienz_2018-12-20_V2.pdf)