

Real-World-Daten zeigen: Verwender der FreeStyle LibreLink App von Abbott sind häufiger im Glukose-Zielbereich als Verwender des Lesegeräts

- Menschen mit Diabetes, die die FreeStyle Libre Smartphone-App nutzen, befinden sich eine klinisch signifikant längere Zeit im Zielbereich
- Diese Daten unterstreichen erneut die Vorteile der Smartphone-Apps, über die sich Menschen mit Diabetes während der COVID-19-Pandemie ohne persönlichen Kontakt direkt mit ihrem Arzt verbinden können
- Abbott schließt sich Novo Nordisk und der diaTribe Foundation bei der Sensibilisierung und Aufklärung über den Parameter „Time in Range“ an

Wiesbaden, 29. September 2021 – Abbott gab heute neue Daten bekannt, die kürzlich im *Journal of Diabetes Science and Technology* veröffentlicht wurden und belegen, dass sich Menschen mit Diabetes, die (anstelle eines Lesegeräts) die FreeStyle Libre Smartphone-App verwenden, sich durchschnittlich 5 % (entsprechend 1,2 Stunden)¹ länger im Glukose-Zielbereich befinden, bekannt als „Time in Range“ (TIR). Mit Hilfe der kostenlosen FreeStyle LibreLink App erhalten Verwender der Systeme FreeStyle Libre und FreeStyle Libre 2 ihre Glukosemesswerte von einem kleinen Sensor, der auf der Rückseite des Oberarms getragen wird, direkt auf ein kompatibles Smartphone².

Die Angabe „Time in Range“ steht für den täglichen prozentualen Zeitanteil, in dem sich Menschen mit Diabetes im Glukose-Zielbereich befinden. Bei den meisten Menschen mit Diabetes liegt der empfohlene Zielbereich bei 70 bis 180 mg/dl. Jede zusätzliche Stunde, in der dieser Bereich eingehalten wird, hat einen positiven Einfluss auf die Glukosekontrolle³, und ein Unterschied von 5 % entspricht einer klinisch signifikanten zusätzlichen Zeit von 1,2 Stunden pro Tag in diesem Bereich. Diese Erfolge könnten das Ergebnis der Datenfreigabefunktion der FreeStyle LibreLink-App sein; das Behandlungsteam, pflegende Personen und Menschen mit Diabetes können leicht die „Time in Range“ in den entsprechenden Berichten einsehen und erhalten so unmittelbar Rückmeldung zu den Glukosewerten. Dies ermöglicht ihnen, besser informierte Therapieentscheidungen zu treffen.

„Die „Time in Range“ ist ein kritischer Messwert im Diabetesmanagement, da sie direkte Einblicke in die Glukosespiegel erlaubt. Die FreeStyle Libre CGM-Technologie und die digitalen Gesundheitslösungen vereinfachen das Einhalten des Zielbereichs, indem sie in Echtzeit verwertbare Daten direkt auf das Smartphone senden und ein separates Lesegerät überflüssig machen“, sagte Mahmood Kazemi, M.D., Divisional Vice President, Global

Medical and Scientific Affairs und Chief Medical Officer bei Diabetes Care, Abbott. „Diese Technologie hilft Menschen mit Diabetes, ihren Lebensstil entsprechend ihrer persönlichen Zielwerte zu gestalten. Sie bietet ihnen ein erreichbares Ziel, das zu besseren gesundheitlichen Ergebnissen führt.“

Außer der längeren Zeit im Zielbereich zeigen die Real-World-Daten auch, dass die Verwender der FreeStyle LibreLink App eine geringere Glukosevariabilität, niedrigere Glukose-Durchschnittswerte und weniger Zeit im hyperglykämischen Bereich aufweisen als die Verwender des Lesegeräts. Diese Ergebnisse unterstreichen auch, wie wichtig es ist, die Daten mittels Telemedizin für die Glukose-Fernüberwachung mit dem Behandlungsteam zu teilen.

Während des durch COVID-19 bedingten Lockdowns zeigten zwei zusätzliche Studien in Schottland⁴ und Spanien⁵, dass FreeStyle Libre-Verwender mit Typ-1-Diabetes ihre TIR im Laufe des Lockdowns verbesserten (3 % bzw. 4,7 %) – mit entsprechenden Verbesserungen bei der Glukosevariabilität und den geschätzten HbA1c-Werten.

„Zu Beginn der Corona-Pandemie stellte sich das Gesundheitswesen rasch auf eine virtuelle Welt um. Dank unserer digitalen Möglichkeiten im Rahmen der CGM-Technologie waren wir in der Lage, die Werte unserer Patienten aus der Ferne im Blick zu behalten und sie zu beraten“, sagte Professor Dr. Thomas Danne, Leiter der Abteilung für allgemeine Pädiatrie und Endokrinologie/Diabetologie im Kinder- und Jugendkrankenhaus auf der Bult in Hannover. „Die Telemedizin-Lösungen haben einen neuen Standard im Gesundheitssystem gesetzt. Wenn wir diese Pandemie überwunden haben, können wir den Diabetes weiterhin aktiv aus der Ferne steuern. Gemeinsam mit unseren Patienten können wir fundierte Entscheidungen treffen, um die „Time in Range“ zu verbessern.“

Um weiterhin dazu beitragen, das tägliche Leben von Menschen mit Diabetes zu verbessern, setzt sich Abbott gemeinsam mit Novo Nordisk und der *diaTribe Foundation* für mehr Sensibilisierung für den Parameter TIR und für die Verbesserung der Standardversorgung ein. Die weltweite Kampagne „It's Time for Time in Range“ bietet Gesundheitsdienstleistern über [TIRhub.com](https://www.tirhub.com) Aufklärung zum Parameter TIR, klinische Orientierung, Expertenwissen und Ressourcen.

Als bahnbrechende und bezahlbare Technologie⁶ hat sich das FreeStyle Libre Portfolio rasch als weltweit führendes sensorbasiertes Glukosemesssystem etabliert⁷, das das Leben von fast 3,5 Millionen Menschen in über 50 Ländern verändert hat. Abbott hat die vollständige oder teilweise Kostenübernahme für das FreeStyle Libre System in 38 Ländern erreicht, darunter Deutschland, Frankreich, das Vereinigte Königreich, Kanada, die USA und Japan.

Über Abbott

Abbott ist ein weltweit führendes Gesundheitsunternehmen, das Menschen in allen Lebensphasen zu einem vitaleren, gesünderen Leben verhilft. Daran arbeiten täglich mehr als 109.000 Mitarbeiter(innen) in 160 Ländern. Das Portfolio umfasst lebensverändernde Technologien aus den Bereichen Diagnostik, Medizinprodukte, Ernährung und Markengenerika.

In Deutschland ist Abbott seit über 50 Jahren mit einer breiten Palette an Healthtechnology-Produkten und -Dienstleistungen vertreten, unter anderem in den Bereichen Diagnostika und Medizinprodukte. Das Unternehmen beschäftigt in der Bundesrepublik über 3.500 Mitarbeiter an acht Standorten. Unter anderem verfügt Abbott über Produktionsstätten in Wiesbaden und Neustadt am Rübenberge. Am Hauptstandort in Wiesbaden befindet sich darüber hinaus das European Distribution Center.

Kontaktieren Sie uns unter www.abbott.com, auf LinkedIn unter www.linkedin.com/company/abbott/, auf Facebook unter www.facebook.com/Abbott und auf Twitter [@AbbottNews](https://twitter.com/AbbottNews).

Abbott Media:

Astrid Tinnemans, +49 173-9542375;
astrid.tinnemans@abbott.com

###

¹ Kao K, Bradner L, Viridi N. Comparison of Glucose Metrics Between Users of CGM Readers and CGM-Connected Apps, Journal of Diabetes Science and Technology. 2021. <https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/19322968211044141>

² Die FreeStyle LibreLink App ist nur mit bestimmten Mobilgeräten und Betriebssystemen kompatibel. Bevor Sie die App nutzen möchten, besuchen Sie bitte die Webseite www.FreeStyleLibre.de um mehr Informationen zur Gerätekompatibilität zu erhalten.

³ Battelino T, Danne T, Bergenstal RM, et al. Clinical targets for continuous glucose monitoring data interpretation: recommendations from the international consensus on time in range. Diabetes Care. 2019;42(8):1593-1603.

⁴ Dover AR, Ritchie SA, McKnight JA, et al. Assessment of the effect of the COVID-19 lockdown on glycaemic control in people with type 1 diabetes using flash glucose monitoring. Diabetic Med. 2020; <http://doi.org/10.1111/dme.14374>.

⁵ Fernandez E, Cortazar A, Bellido V. Impact of COVID-19 lockdown on glycemic control in patients with type 1 diabetes. Diabetes Res Clin Pract. 2020; 166: 108348. <https://doi.org/10.1016/j.diabres.2020.108348>

⁶ Basierend auf einem Vergleich der Listenpreise des FreeStyle Libre Portfolios gegenüber Wettbewerbersystemen für das kontinuierliche Glukosemonitoring. Die tatsächlichen Kosten pro Patient können niedriger oder höher sein als bei anderen Systemen für das kontinuierliche Glukosemonitoring, je nach Erstattungsanteilen der Kostenträger, sofern zutreffend.

⁷ Daten liegen vor, Abbott Diabetes Care. Die Daten beruhen auf der Anzahl von FreeStyle Libre Verwendern weltweit im Vergleich zur Anzahl von Verwendern anderer führender sensorbasierter Glukosemonitoring-Systeme für den persönlichen Gebrauch.